ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: …
Директор: М. Господинова

Конспект по АЕ за VII клас

За определяне на годишна оценка на учениците от самостоятелна форма на обучение за учебната 2026 – 2027 година

Изпитни теми:

I. **Grammar:**

1. Unit 1A. Past Simple and Past Continuous; when/while
2. Unit 1B. Must/have to; be allowed to; can't;
3. Unit 2A. Will/won't for prediction; Adverbs of probability and possibility; perhaps/probably/possibly
4. Unit 2B. Will for offers, promises and decisions; Present continuous for future; going to;
5. Unit 3A. Present perfect: ever/never;
6. Unit 3B. Present perfect with for /since; How long? Present perfect and past simple;
7. Unit 4A. Present perfect with just/already/yet;
8. Unit 4B. Indefinite pronouns; too /too much /too many /(not) enough;
9. Unit 5A. Should;
10. Unit 5B. Relative pronouns;
11. Unit 6A. Both, all, several; Degree adverbs;
12. Unit 6B. Present simple to talk about the future; yes/no questions;
13. Unit 7A. First conditional: statements, questions and short answer;
14. Unit 7B. First conditional: wh-questions; Using because; a little/a few;
15. Unit 8A. Prepositions of movement; must for recommendations and advice; little/a little/few/a few;
16. Unit 8B. Question words; Subject and object questions;
17. Unit 9A. -ed/-ing adjectives; Adverbs and word order.

II. **Vocabulary:**

1. Unit 1A. Festivals and special days;
2. Unit 2A. Food;
3. Unit 2B. Green lifestyle;
4. Unit 3A. Extreme sports;
5. Unit 3B. Out and about;
6. Unit 4A. Shopping;
7. Unit 4B. People;
8. Unit 5A. Computers;
9. Unit 5B. Behaviour;
10. Unit 6A. Fashion and clothes;
11. Unit 6B. Making a film;
12. Unit 7A. Protecting the environment;
13. Unit 7B. Society;
14. Unit 8A. Countries and cities;
15. Unit 8B. Places in a town;
16. Unit 9A. Travel equipment

III. Speaking:

1. Unit 2. Discussing your opinions of life in the future;
2. Unit 3. Planning an adventure journey;
3. Unit 4. Talking about your shopping habits;

с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64

тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

4. Unit 5. Talking about your future career;
5. Unit 6. Talking about setting up a school council;
6. Unit 7. Talking about a city in your own country;
7. Unit 8. Talking to the class about your life.

Изпитът се провежда в две части: устна и писмена.
Устната част включва четене на непознат текст и въпроси към текста. Критериите за оценка са: произношение, познаване на лексиката, отговор на въпроси.
Писмената част включва тест, който се оценява по скала за оценка.
Окончателната оценка е средноаритметична от двете части.
Литература: Учебник по английски език за 7 клас; Издателство klett – Your Space for Bulgaria.

Изготвил учител по АЕ: С. Бозаджиева [redacted]

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64

тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил:…

Мария Господинова - директор

КОНСПЕКТ ПО РУСКИ ЕЗИК – СЕДМИ КЛАС, ООП

За определяне на годишна оценка на учениците от самостоятелна форма на обучение за учебната 2026/2027 година

I. ГЛОБАЛНИ ТЕМИ:

1. Друзья далекие и близкие
2. В погоне за модой;
3. Акция! Распродажа! Скидки!
4. Самый быстрый, самый сильный, самый полезный
5. Как интересно провести время
6. Жизнь в Интернете
7. Кем мне быть?
8. Мои обязанности
9. Каникул много не бывает
10. Почему люди путешествуют?
11. По следам истории
12. Разноликая природа
13. Праздники и традиции
14. В мире прекрасного
15. Место встречи: класс

II. ОРГАНИЗАЦИЯ НА ИЗПИТА:

Изпитът се провежда в две части – писмена и устна.

Писмената част включва тест, в който са включени следните видове задачи – текст и въпроси към текста – четене с разбиране, лексика, граматика, речеви умения. Оценява се по скала за оценка по шестобалната система.

Устната част включва четене на текст и отговаряне на въпроси, зададени към съдържанието в текста. Оценява се четивна техника, познаване на лексика, речеви умения. Поставя се оценка по шестобалната система.

Окончателната оценка е средно аритметична от двете части.

Оценяването се извършва от двама независими оценители, членове на комисията за проверка и оценка.

Учебно помагало – учебник за седми клас – „Матрешка“, изд. „Просвета“

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64

тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
https://samyilovo-school.webnode.com

Утвърдил: ...
Директор: Мария Стоянова

КОНСПЕКТ

за определяне на годишна оценка по компютърно моделиране и информационни технологии в VII клас – самостоятелна форма на обучение през учебната 2026/2027 година

По Компютърно моделиране и информационни технологии за VII клас.

1. Основни технически параметри на компонентите на компютърната система.
2. Средства и методи за защита на информация.
3. Въвеждане на текст, съдържащ специални знаци и символи.
4. Прехвърляне на данни между няколко текстови документа.
5. Създаване, оформяне и редактиране на таблици със средствата на текстообработваща програма.
6. Проектиране, създаване и форматиране на електронна таблица.
7. Основни операции с клетки и области в електронна таблица.
8. Сортиране на данни по зададени критерии. Търсене и замяна на данни.
9. Основни типове диаграми. Графична интерпретация на данните. Копиране на диаграма в отделен лист в таблицата.
10. Отпечатване на таблица и на отделни части от нея.
11. Създаване на компютърна презентация с вграждане на звукови и видеообекти.
12. Използване на диаграми, графики, графични схеми и таблици в презентация.
13. Запазване на презентация в различни файлови формати.
14. Представяне на презентация пред публика.
15. Основни правила, фази и дейности при разработване на проект.
16. Използване на интернет и други източници на информация и ресурси за нуждите на конкретен проект. Зачитане на авторските права на готовите материали.
17. Социални мрежи и защита на личната неприкосновеност.

Изготвил
/С. Стоянов/

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: ..
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ

по математика VII кл.
за определяне на годишна оценка на учениците

от самостоятелна форма на обучение за учебната 2026-2027 година

1. Събиране и изваждане на рационални числа
2. Умножение и деление на рационални числа
3. Степенуване на рационални числа
4. Равнинни фигури
5. Пропорции
6. Цели изрази
7. Формули за съкратено умножение
8. Разлагане на многочлен на множители чрез групиране , изнасяне на общ множител и формули за съкратено умножение
9. Точка, права и отсечка
10. Лъч, полуравнина и ъгъл
11. Съседни ъгли, противоположни ъгли. Перпендикулярни прави
12. Ъгли получени при пресичане на две прави с трета. Признак за успоредност на прави. Аксиома за успоредност на прави
13. Триъгълник. Елементи
14. Сбор от ъглите в триъгълник
15. Външен ъгъл за триъгълник
16. Числови равенства
17. Уравнения
18. Признаци за еднаквост на триъгълници
19. Правоъгълен триъгълник с ъгъл 30˚
20. Височина, ъглополовяща и медиана в равнобедрен триъгълник
21. Неравенства
22. Неравенства на триъгълника
23. Успоредник.Трапец
24. Правоъгълник
25. Ромб.
26. Квадрат
27. Организиране и представяне на данни. Построяване и интерпретиране на данни
28. Задачи от вероятност на събития

Изготвил:……
/Диана Бянкова/

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"

с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64

тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: [redacted]
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ ПО БЪЛГАРСКИ ЕЗИК И ЛИТЕРАТУРА

Писмен изпит по български език и литература – VII клас –първа редовна изпитна сесия за определяне на годишна оценка на ученици от самостоятелна форма на обучение през учебна 2026/2027г.

БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

I.Текстът и общуването

1. Текстът в масовата комуникация
2. Извличане и обработване на информация от медиен текст
3. Художествен текст

II. Лексикални особености на думата. Звукови промени в думата

1. Думата като лексикално средство в текста
2. Думата в речниковия състав на българския език
3. Звукови промени в думите

III.Думата в изречението и текста. Особености на глагола

1. Наклонение на глагола
2. Преизказни глаголни форми
3. Съвместна употреба на глаголни времена и наклонения

IV. Изречението в текста

1. Съставно сказуемо
2. Обособени части в простото изречение
3. Сложно изречение. Сложно съставно изречение
4. Сложно смесено изречение
5. Пряко, непряко и полупряко предаване на чужда реч

V. Възприемане и създаване на текстове

1. Дискусия
2. Редактиране на текст
3. Отговор на нравствен въпрос
4. Анотация

ЛИТЕРАТУРА

I. Българинът във възрожденския свят

1. „Стани, стани, юнак балкански" – Добри Чинтулов
2. „ Вятър ечи, балкан стене" – Добри Чинтулов
3. „На прощаване" – Христо Ботев
4. „Немили-недраги" (I, II, III, V, X глава, епилогът) – Иван Вазов
5. „Една българка"(I, II, III, IV, V VI част) – Иван Вазов
6. „Опълченците на Шипка" – Иван Вазов
7. „Българският език" – Иван Вазов

II. Човекът в обществото – норми, ценности и конфликти

1. Из „До Чикаго и назад" (Ниагара!...) – Алеко Константинов
2. Из „Бай Ганьо" („На гости у Иречека") – Алеко Константинов
3. „Неразделни" – Пенчо Славейков
4. „Заточеници" – Пейо Яворов
5. „По жътва" – Елин Пелин
6. „По жицата" – Йордан Йовков

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил:
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ ПО ИСТОРИЯ И ЦИВИЛИЗАЦИИ ЗА VII КЛАС ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ГОДИШНА ОЦЕНКА НА УЧЕНИЦИТЕ ОТ САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026-2027 ГОДИНА

1. Българите навлизат в новото време
2. Първите будители-Паисий Хилендарски и Софроний Врачански
3. Новото българско училище
4. Движение за независима българска църква
5. Борбите на българите през първата половина на XIXв.
6. Българската освободителна революция(1856-1873)
7. Априлското въстание
8. Руско-турската освободителна война
9. Българската държава от 1879 до 1884
10. Съединението(1885)
11. Независимостта на България-1908
12. Войните за национално обединение(1912-1918)
13. България в годините на Втората световна война
14. Политическата система на Комунизма
15. Края на комунизма
16. България в обединяваща се Европа

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ НА ТЕСТА ПО ИСТОРИЯ И ЦИВИЛИЗАЦИИ ЗА 7 КЛАС

- Отлично (6)

Ученикът:

Демонстрира пълни, точни и систематизирани знания за основните процеси и събития от българската история (XVIII–XX в.);
Разпознава без грешки исторически личности, събития и дати;
Анализира историческа карта и коректно свързва събития с време и място;
Прави верни причинно-следствени връзки;
Допуска несъществени или единични неточности.

- Много добър (5)

Ученикът:

Притежава стабилни знания за изучавания период;
Допуска малък брой неточности при дати, личности или събития;
Правилно разпознава исторически процеси и войни;
Като цяло коректно анализира карта и историческа информация.

- Добър (4)

Ученикът:

Показва основни знания за българската история;
Разпознава част от историческите личности и събития;
Допуска грешки при хронология и при обобщения;
Затруднява се при задачи за анализ и свързване на информация.

- Среден (3)

Ученикът:

Притежава фрагментарни знания;
Разпознава отделни факти, но без цялостна историческа логика;
Допуска множество грешки при дати, личности и събития;
Не успява самостоятелно да анализира карта или твърдения.

- Слаб (2)

Ученикът:

Не владее основни знания за изучавания период;
Не разпознава ключови личности, събития и исторически понятия;
Не може да извлече информация от карта или текст.

Скала за оценяване

Брой точки	0-9	10-15	16-20	21-25	26-28
Оценка	Слаб 2	Среден 3	Добър 4	Мн. Добър 5	Отличен 6

Изготвил: [redacted]

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: [redacted]

Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ ЗА ПИСМЕН ИЗПИТ ПО ГЕОГРАФИЯ И ИКОНОМИКА VII КЛАС ЗА ОПРЕДЕЛЯНЕ НА ГОДИШНА ОЦЕНКА НА УЧЕНИЦИТЕ ОТ САМОСТОЯТЕЛНА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026-2027 ГОДИНА

1. Географско положение, граници, големина, бряг и брегова линия на Европа и Балканския полуостров
2. Релеф и полезни изкопаеми на Европа и Балканския полуостров.
3. Климат и води на Европа и Балканския полуостров.
4. Природни зони на Европа и Балканския полуостров.
5. Население и политическа карта на Европа и Балканския полуостров.
6. Стопанство на Европа и Балканския полуостров.
7. Страни в Европа и на Балканския полуостров.
8. Географско положение ,граници и големина на България.
9. Природни области на България. Дунавска равнина.
10. Старопланинска област
11. Краищенско- Средногорската и Тракийско – Странджанската област.
12. Рило-Родопската област.
13. Черно море и Черноморското крайбрежие.
14. Население и селища в България.
15. Държавно и административно устройство на България.
16. Стопанство и стопански отрасли в България

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ ПО ТЕСТА ПО ГЕОГРАФИЯ И ИКОНОМИКА ЗА 7- КЛАС

Отличен (6)

Ученикът:

- Демонстрира **пълни и систематизирани знания** за природата, населението и географското положение на Европа и България;
- Коректно работи с контурна карта, диаграма и картосхема;
- Разпознава природни обекти, държави, столици и географски понятия;
- Анализира твърдения и прави верни обобщения;
- Допуска най-много една несъществена неточност.

Много добър (5)

Ученикът:

- Притежава **стабилни знания** по изучавания материал;
- Допуска малък брой неточности при работа с карта, факти или понятия;
- Разпознава основните природни и обществени характеристики;
- Като цяло правилно анализира информацията.

Добър (4)

Ученикът:

- Показва **основни знания** за Европа и България;
- Разпознава част от обектите и понятията;
- Допуска грешки при обобщения и пространствена ориентация;
- Изпитва затруднения при аналитични задачи.

Среден (3)

Ученикът:

- Притежава **ограничени и непълни знания**;
- Разпознава отделни географски факти без цялостна логическа връзка;
- Допуска множество неточности при работа с карта и твърдения;
- Не успява самостоятелно да анализира географска информация.

Слаб (2)

Ученикът:

- Не владее основни географски знания и понятия;
- Не може да работи с карта, диаграма и картосхема;
- Не разпознава основни природни и обществени обекти.

Скала за оценяване

Брой точки	0-8	9-14	15- 19	20- 23	24- 26
Оценка	Слаб 2	Среден 3	Добър 4	Мн. добър 5	Отличен 6

Изготвил: [redacted]

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: ...
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ за изпити по ХИМИЯ И ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА за самостоятелна форма на обучение за учебната 2026-2027 год. за VII клас

1. Относителна атомна маса. Относителна молекулна маса
2. Свойства на веществата. Метали и неметали
3. Химични реакции. Химично заместване
4. Химични знаци
5. Химични формули
6. Наименования на вещества
7. Валентност
8. Съставяне на химични формули
9. Масова част
10. Химични уравнения
11. Натрий
12. Натриева основа
13. Основи
14. Описателна характеристика на химичния елемент натрий
15. Алкална група. Прости вещества на алкалните елементи
16. Химични съединения на алкалните елементи
17. Значение и приложение на алкалните елементи
18. Хлор
19. Хлороводород. Солна киселина
20. Алкални хлориди
21. Киселини
22. Описателна характеристика на химичния елемент хлор
23. Халогенна група. Прости вещества на халогенните елементи
24. Химични съединения на халогенните елементи
25. Периодичен закон и периодична система на химичните елементи
26. Закономерности в периодичната система (таблица)

Учебник : Химия и ООС, Изд. „Просвета".

Изготвил: ...
Даниела Иванова

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: ….
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ за изпити по БИОЛОГИЯ И ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ за самостоятелна форма на обучение за учебната 2026-2027 год. за VII клас

1. Многообразие и класификация на организмите
2. Царство Монера – обща характеристика и многообразие
3. Роля на прокариотните организми в природата и значението им за човека
4. Царство Протиста – обща характеристика
5. Многообразие на царство Протиста
6. Роля на едноклетъчните еукариотни организми в природата и значението им за човека
7. Царство Растения. Обща характеристика на растенията
8. Талусни растения. Водорасли
9. Растителни тъкани
10. Растителни органи. Вегетативни органи
11. Размножителни органи при растенията
12. Кормусни растения. Отдел Мъхови и отдел Папратови
13. Отдел Семенни растения. Подотдел Голосеменни растения
14. Многообразие на голосеменните растения
15. Подотдел Покритосеменни (цветни) растения
16. Многообразие на покритосеменните растения
17. Царство Гъби. Обща характеристика на гъбите
18. Многообразие на гъбите. Наши ядливи и отровни гъби
19. Царство Животни. Обща характеристика на животните
20. Животински тъкани
21. Безгръбначни животни. Тип Мешести
22. Многообразие на мешестите
23. Червеи – обща характеристика
24. Многообразие на червеите
25. Тип Членестоноги
26. Многообразие на членестоногите
27. Тип Мекотели
28. Многообразие на мекотелите
29. Основни жизнени процеси при безгръбначните животни
30. Гръбначни животни. Надклас Риби
31. Многообразие на рибите
32. Клас Земноводни
33. Многообразие на земноводните
34. Клас Влечуги
35. Многообразие на влечугите
36. Клас Птици
37. Многообразие на птиците
38. Клас Бозайници
39. Многообразие на бозайниците
40. Основни жизнени процеси при гръбначните животни
41. Роля на гръбначните животни в природата и значението им за човека
42. Животните вкъщи
43. Биологични особености на животните
44. Еволюция на животните
45. Устойчиво развитие и здравословен начин на живот
46. Биоразнообразие и основни категории защитени природни обекти

Литература: **Учебник по Биология и здравно образование за VII клас, издателство: „Булвест 2000“**

Изготвил: ….
Даниела Иванова

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: [redacted]
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ за изпити по ТЕХНОЛОГИИ И ПРЕДПРИЕМАЧЕСТВО за самостоятелна форма на обучение за учебната 2026-2027 год. за VII клас

1. Проектиране и конструиране.
2. Компютърна графика
3. Измервателни уреди
4. Градивни елементи на технически обекти
5. Електронни елементи и схеми
6. Обработваща и монтажна техника
7. Монтажни и довършителни операции
8. Приготвяне на ястия чрез комбинирана топлинна обработка
9. Съхраняване на хранителни продукти
10. Устройства и системи за комуникация
11. Електронни устройства за контрол и управление
12. Видеокамера
13. Фирма
14. Бюджет
15. Професия и кариера
16. Агро- и зоо-технически дейности в личното стопанство
17. Екологично стопанство

Изпитът е комбинация от писмена и практическа част.

- ✓ **Писмената част** е върху учебното съдържание включено в учебната програма по технологии и предприемачество.
- ✓ Оценяват се равнището на теоретичните и фактологичните знания, използване на точна терминология.
- ✓ **В практическата част** ученикът решава практически учебни задачи или изработва изделие.
- ✓ Оценяват се степента на овладяност на умението, спазване на технологичната последователност. Изработените изделия и продукти се оценяват по критерии за качество.

Литература: **Учебник по Технологии и предприемачество за VII клас, издателство: „Анубис“**

Изготвил: ..... [redacted] .....
Даниела Иванова

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ"
с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64
тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил: ..
Директор: Мария Господинова

КОНСПЕКТ

по математика VII кл.

1. Събиране и изваждане на рационални числа
2. Умножение и деление на рационални числа
3. Степенуване на рационални числа
4. Равнинни фигури
5. Пропорции
6. Цели изрази
7. Формули за съкратено умножение
8. Разлагане на многочлен на множители чрез групиране , изнасяне на общ множител и формули за съкратено умножение
9. Точка, права и отсечка
10. Лъч, полуравнина и ъгъл
11. Съседни ъгли, противоположни ъгли. Перпендикулярни прави
12. Ъгли получени при пресичане на две прави с трета. Признак за успоредност на прави. Аксиома за успоредност на прави
13. Триъгълник. Елементи
14. Сбор от ъглите в триъгълник
15. Външен ъгъл за триъгълник
16. Числови равенства
17. Уравнения
18. Признаци за еднаквост на триъгълници
19. Правоъгълен триъгълник с ъгъл 30°
20. Височина, ъглополовяща и медиана в равнобедрен триъгълник
21. Неравенства
22. Неравенства на триъгълника
23. Успоредник.Трапец
24. Правоъгълник
25. Ромб.
26. Квадрат
27. Организиране и представяне на данни. Построяване и интерпретиране на данни
28. Задачи от вероятност на събития

Изготвил:.....
/Диана Бянкова/

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ХРИСТО БОТЕВ“

с. Самуилово 8865
общ. Сливен
ул. Самуил №64

тел: 04519/2311
e-mail: info-2000147@edu.mon.bg
www.ou-hristobotev-samuilovo.com

Утвърдил:.
Директор: /Мария Господинова/

Самуилово
Община
Сливен
Христо Ботев

Конспект по Физическо възпитание и спорт – VII клас

1. Основни двигателни качества.
2. Физическа дееспособност -измерване.
3. Лека атлетика-Бягане на къси разстояния.
4. Лека атлетика – скок на дължина.
5. Футбол-основни технически похвати.
6. Гимнастика.- Основна гимнастика.
7. Спортна гимнастика.
8. Шахмат.
9. Комплекс ОФП.
10. Народни хора и танци.
11. Тенис на маса
12. Волейбол
13. Баскетбол.
14. Бадминтон
15. Лека атлетика.-Хвърляне на малка плътна топка.

Изготвил: .....

/Светослава Русева/